

ESCRIBE AQUÍ TU NOMBRE:

Te reto a... (1)

El próximo día en clase haremos una actividad grupal, donde cada uno de vosotros/as deberá retar a los demás a hacer algo que los demás no puedan o les resulte difícil. Debe tratarse de alguna habilidad que implique movimiento del cuerpo, utilizando alguna de las capacidades físicas o cualidades motrices. El reto **debe ser corto** (no se debe tardar más de 1 minuto en hacerlo), y **debe quedar claro quién es el que gana** (por ejemplo: hacer “lo que sea” más rápido que tu, o a ver quién lo hace más veces en un tiempo determinado, o simplemente te reto a que no consigues hacerlo sin fallar y yo sí...).

Piensa en algo que se te de especialmente bien, o algo en lo que aunque no seas un experto, disfrutes haciendo. Vas a tener que hacer esa habilidad que elijas varias veces para intentar ganar a tus compañeros/as. Por ejemplo: recorrer una distancia a la pata coja antes que tu compañero/a, aguantar la respiración durante más tiempo, abrirte de piernas, saltar a la comba durante un minuto sin fallar...

ESCRIBE AQUÍ TU RETO:

ESCRIBE AQUÍ TU NOMBRE:

Te reto a... (2)

Esta actividad se trata de ir retando a los demás a realizar diferentes “pruebas” físicas que os habéis inventado, para disfrutar haciendo ejercicio mientras jugamos. **Las reglas son las siguientes:**

- Cada uno empezará con un número al azar.
- Los ganadores del juego serán: quien tenga el nº 1 al acabar el juego, quien haya “mejorado” más números, y quien haya ganado más retos. No sabes cuánto tiempo dura el juego. El profesor/a hará una señal cuando se haya acabado.
- Para cambiar tu número, debes retar a otros jugadores/as.
- Sólo puedes retar dos números arriba y abajo del tuyo. Por ejemplo, si eres el nº 12, sólo puedes retar al 10, 11, 13 y 14.
- No puedes retar a la misma persona dos veces seguidas.
- No puedes ocultar tu número a los demás.
- Si te retan y tienes un número más bajo que la otra persona, no puedes negarte al reto.
- Si pierdes un reto y tu número es mejor, le tienes que dar tu número a la otra persona.

Número con el que empiezas (A)	Número con el que acabas (B)	Diferencia entre A y B	¿Cuántos retos has hecho?	¿Cuántos retos has ganado?